

けんコーポー  
と学ぼう

# 健康保険 のはなし

ぼく、  
けんコーポー！

健保組合はみんなの  
健康をサポートするよ！

1

# マイナ保険証 を使おう！

1

みんなはマイナンバーカードを持っているかな？  
マイナンバーカードは医療機関や薬局で健康保険証として利用することができるよ。  
健康保険証利用登録をした

**「マイナ保険証」**で受診しよう！



マイナンバーカードの健康保険証利用  
申し込みの詳細は右の二次元コードか  
ら確認してみてね。



厚生労働省▶マイナンバーカードの健康保険証利用方法

2

マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている本人確認用  
の電子証明書には**有効期限があるから注意**してね。  
有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書が送付されるから、通知  
書の案内にそって忘れずに更新手続きをしよう。



更新手続きの詳細は、右の二次元コードから確認し  
てみてね。

マイナンバーカード総合サイト▶更新手続きについて



3

## マイナ保険証活用のメリット

安心

質のよい医療が受けられる！

便利

各種手続きが簡単・便利に！



過去の診療実績に基づく診療・処方が受けられる

初めてかかった医療機関でも、過去の診療情報を医師・薬剤師が共有できるので、重複する検査や投薬を防ぎ、より適切な診療が受けられます。

※ご本人の同意がなければ、過去の診療情報が共有されることはありません。



手続きなしで高額な窓口負担が不要に

医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」の提出が不要になります。



転職等をしても、引き続きマイナ保険証として  
利用できる

転職等をした場合でも、新たに加入する健保組合等  
で手続きをすれば、引き続き同じマイナンバーカー  
ド（マイナ保険証）で受診することができます。

もっと便利に！快適に！

医療機関の受診は**マイナ保険証**でね！

マイナ保険証のメリットの詳細は、  
右の二次元コードから確認してみてね。



けんコギー  
の  
**マメ知識**

## マイナンバーカードを紛失した場合

マイナンバーカードを無くしてしまったら、再発行手続きをしよう。  
マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）に一時利用  
停止の連絡をした上で、お住まいの市区町村で再発行できるよ。

マイナ保険証を基本としたこれからの医療の  
受け方について、動画からも確認してみてね。

デジタル庁・厚生労働省作成動画▶  
2024年12月2日以降の医療の受け方について



# 国民皆保険 って、どういう意味？

2



3

国民皆保険では、赤ちゃんからお年寄りまで、必ずいずれかの医療保険に加入することが義務づけられているんだ。

君たちが加入したのはココだよ！

**健康保険組合**  
会社の従業員とそのご家族

企業が単独で設立、または同種同業企業により組織されている

**協会けんぽ**（全国健康保険協会）  
上記以外の会社の従業員とそのご家族

**共済組合**  
公務員、教職員等とそのご家族

**国民健康保険**  
自営業、無職の方とそのご家族

**後期高齢者医療制度**

原則75歳以上

0歳 子どものとき ← 働いているとき → 退職  
(家族の医療保険に加入) (自身の医療保険に加入)

「誰でも」「いつでも」「どこでも」安心して医療が受けられる、すばらしい仕組みになっているんだね！  
日本にお住まいの方は、国籍によらず日本人も外国人も必ず加入するよ！ユニバーサルな仕組みなんだ！

4

なるほど。そういえば愛犬も保険に入ってたよ！

いい心がけだけど、それはちょっと違う…

## 公的な医療保険と民間の医療保険の違い

公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険（国保）など全国民が加入する保険のことだよ。

民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた給付を受けるものになるよ。  
(ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね！)

# 健康保険組合

は、なにをするところ？

3



## 業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険(労災保険)」というよ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようつくられた制度なんだ。

# 健康保険料は、どうやって決まるの？

1 給与明細に書いてあるこれってなに？ どうやって決まるのかな？

2 いいところに目をつけたね！さっそく詳しく見てみよう！

保険料はこうして決まる

毎月納める保険料 = 4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額） × 保険料率

賞与から納める保険料 = 賞与額 × 保険料率

3 実際に計算してみよう！ 給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるよ。

文化シヤッター健保組合の保険料率は、10.3% 負担割合は 君たち:会社 = 50.47:52.53だ！

君たち	会社
5.047%	5.253%

君たちの健康を守るために、会社(事業主)も健康保険料を負担してくれているよ！

例 4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額）20万円の人

4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額）  
20万円 × 保険料率  
5.047% = 每月の健康保険料  
**10,094円**

例 年間の賞与額50万円の人

年間の賞与額  
50万円 × 保険料率  
5.047% = 賞与時の健康保険料  
**25,235円**

暗算で解けたかな？



## 健康保険料は、主に2つの保険料から成り立っている

**健康保険料** 基本保険料 …病気・ケガなどの保障（保険給付）や病気の予防（保健事業）などにあてる保険料  
特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

※基本保険料には、全国の健保組合が共同で実施する、高額な医療費の共同負担事業などの調整保険料が含まれています。

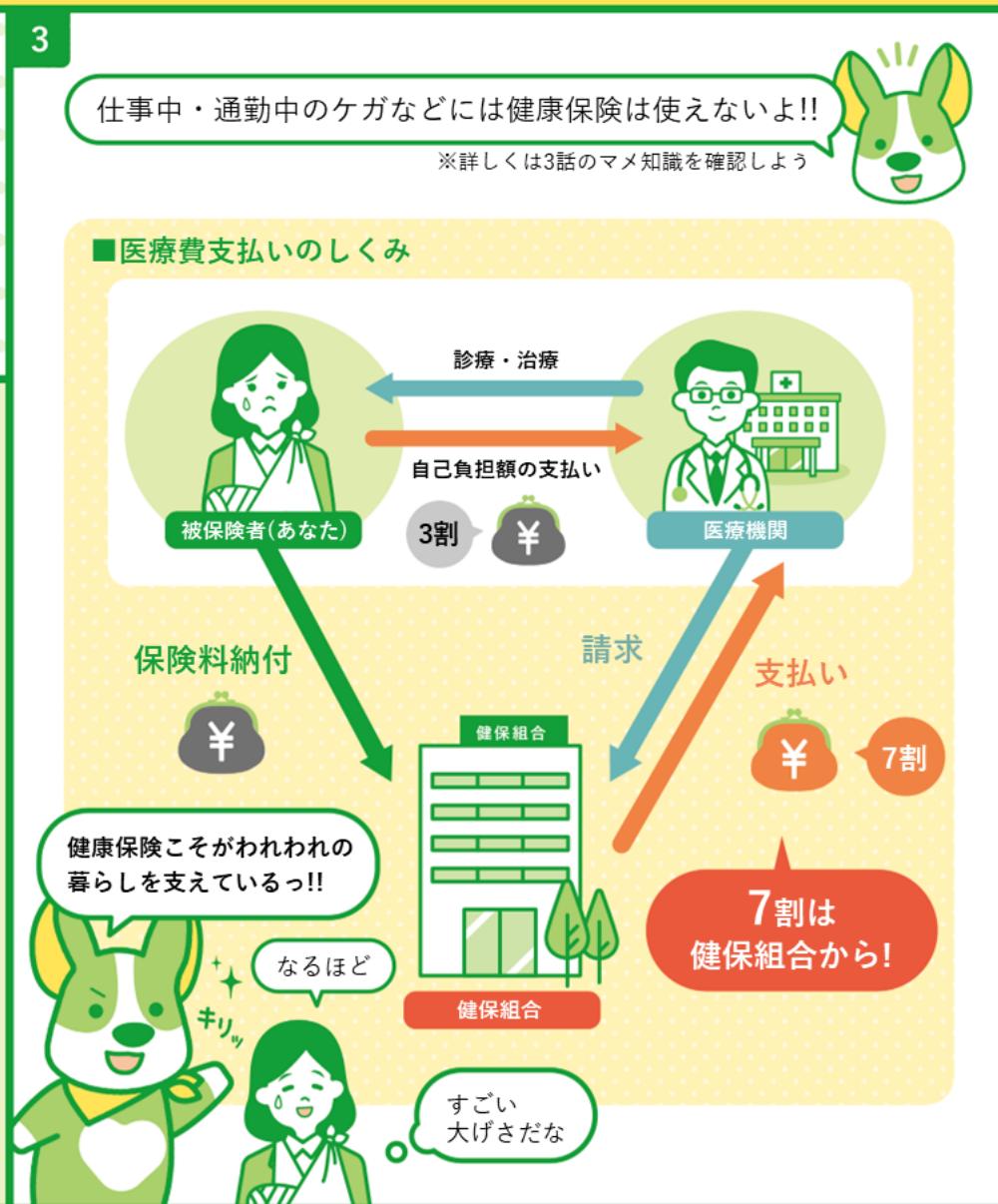
少子高齢化で高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるけど、健康保険のすべては「助け合い」だよ！



# 健康保険

つて、どんなときに使えるの？

5



けんコーギー  
の  
**マメ知識**

保険給付はほかにもいろいろあるよ！健保組合のHPで確認してみよう

■傷病手当金

業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときに支給される

■出産手当金

出産のため欠勤して給料がもらえないときに支給される

■出産育児一時金

女性の加入者が出産したときに支給される

# 健康診断は、自分自身を見つめるチャンス？

6



3

## 病気の予防・早期発見や 健康づくりのための取り組み(保健事業)

### ■実施状況

人間ドック  
※40～74歳対象 補助額 38,000円

生活習慣病予防検診  
※30～39歳対象 補助額 16,000円

婦人科オプション  
※30～74歳対象 子宮頸がん、乳がん  
補助額 上記検査の7割

特定保健指導 対象者に限り全額補助

歯科検診 指定歯科にて全額補助

ウォーキング  
キャンペーン 達成者には賞品あり！

赤ちゃんと！冊子配布 ご出産された被保険者  
と被扶養者

健診以外にも  
こんなにあるんだね！



詳しくは健保組合に  
聞いてみよう！

キャンペーンに  
参加してみよう！



詳しくは [文化シヤッター健康保険組合](#)

検索

けんコーギー  
の  
**マメ知識**

### 文化シヤッター健保組合の取り組み

文化シヤッター健保組合では加入した君たちとご家族の病気の予防・早期発見や健康づくりに力を入れているよ。取り組みを確認してみよう。

みんなの助けあいで成り立つ健康保  
険には、限りがあるよ。1人ひとり  
が適切な受診と健康保持・増進を心  
掛けよう！